



МЕНЮ

21 сентября 2024 года

	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
Меню 9-11 классы (старше 12 лет)- МО 1 смена								
1	Салат из белокачанной капусты	100	1,31	3,25	6,47	59,6	45	12,40
2	Рис припущенный	180	4,2	5,76	42	236,28	54-7Г	22,58
3	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	126,4	54-25м	58,33
4	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Итого:	620	23,32	15,21	90,19	580,26		100,05
Меню для обучающихся ОВЗ (5, 8 классы) 1 смена (от 12 лет и старше)								
1 прием								
1.	Салат из белокачанной капусты	100	1,31	3,25	6,47	59,6	45	12,40
2.	Рис припущенный	180	4,2	5,76	42	236,28	54-7Г	22,58
3	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	126,4	54-25м	58,33
4	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
2 прием								
1	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47		36,00
2	Сок фруктовый в тетр.	200	1	0	20,2	84,8		38,00
	Итого:	920	24,72	15,61	120,19	712,06		174,05
Меню 5-11классы-родительская плата								
1	Салат из белокачанной капусты	100	1,31	3,25	6,47	59,6	45	12,40
2	Рис припущенный	180	4,2	5,76	42	236,28	54-7Г	22,58
3	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	126,4	54-25м	58,33
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
4	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Итого:	620	23,32	15,21	90,19	580,26		100,05