



МЕНЮ

20 сентября 2024 года

	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептур ы	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
Меню 1-4 классы (от 7 до 12 лет) 1 смена								
1,	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4	54- 11г	25,70
2,	Тефтели 2-й вариант	140	11,31	11,88	13,62	206,48	31	79,40
3	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
4,	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Итого:	530	18,22	17,58	70,74	503,86		111,84
Меню 5, 8, 9-11 классы (старше 12 лет)- МО 1 смена								
1 прием								
1	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54- 11г	30,84
2	Тефтели 2-й вариант	150	12,46	12,92	14,74	224,97	31	85,10
3	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
4	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Итого:	570	20,01	19,66	75,82	550,23		122,68
Меню для обучающихся ОВЗ (5 класс) 1 смена (до 12 лет)								
1 прием								
1,	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54- 11г	30,84
2,	Тефтели 2-й вариант	150	12,46	12,92	14,74	224,97	31	85,10
3	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
4	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
2 прием								
1,	Рассольник ленинградский	250	5,93	7,25	17,03	156,9	54-3с- 2020	27,14
2,	Сдоба Выборгская	60	5,01	1,92	26,91	145		17,00
3,	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
4,	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Итого:	1120	34,66	29,33	157,08	1010,11		173,56

Меню для обучающихся ОВЗ (1-4 классы) 1 смена (от 7 до 12 лет)								
1 прием								
1,	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4	54-11г	25,70
2,	Тефтели 2-й вариант	140	11,31	11,88	13,62	206,48	31	79,40
3,	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
4	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
2 прием								
1	Рассольник ленинградский	200	4,74	5,8	13,62	125,52	54-3с-2020	21,74
2	Сдоба Выборгская	50	3,63	2,57	31,71	165,72		17
3	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,1
4,	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
Итого:		1020	30,3	26,45	153,39	953,08		157,32
Меню для обучающихся ОВЗ (5, 8 классы) 1 смена (от 12 лет и старше)								
1 прием								
1,	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	11г	30,84
2,	Тефтели 2-й вариант	150	12,46	12,92	14,74	224,97	31	85,10
3	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
4	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
2 прием								
1,	Рассольник ленинградский	250	5,93	7,25	17,03	156,9	2020	27,14
2,	Булочка Школьная	60	5,01	1,92	26,91	145		17,00
3,	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
4,	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
Итого:		1120	34,66	29,33	157,08	1010,11		173,56
Меню 1-4 классы (от 7 до 12 лет) 2 смена								
1,	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,58	3,64	2,19	42,42	24	32,15
2,	Рассольник ленинградский	200	4,74	5,8	13,62	125,52	54-3с-2020	21,74
3,	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4	11г	25,70
4,	Тефтели 2-й вариант	140	11,31	11,88	13,62	206,48	31	79,40
5,	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	146,97		4,68
6,	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
Итого:		810	25,36	27,26	97,71	720,79		167,31

Меню 6-7 классы- малообеспеченные - 2 смена								
1,	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,96	6,08	3,65	70,7	24	53,58
2,	Рассольник ленинградский	250	8,73	9,66	11,98	175,25	3с2020	21,18
3,	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г	30,84
4	Тефтели 2-й вариант	150	12,46	12,92	14,74	224,97	279/31	85,10
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	146,97		4,68
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Итого:	940	31,52	35,64	102,61	845,17		199,02
Меню 5-11классы-родительская плата								
1	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г	30,84
2	Тефтели 2-й вариант	150	12,46	12,92	14,74	224,97	279/31	85,10
3	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
4	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Итого:	570	20,01	19,66	75,82	550,23		122,68
Меню для обучающихся ОВЗ (1-4 классы) 2 смена (от 7 до 12 лет)								
1 прием								
1,	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,58	3,64	2,19	42,42	24	32,15
2,	Рассольник ленинградский	200	4,74	5,8	13,62	125,52	54-3с-2020	21,74
3,	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4	54-11г	25,70
4,	Тефтели 2-й вариант	140	11,31	11,88	13,62	206,48	31	79,40
5,	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	146,97		4,68
6	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
2 прием								
1	Фрукты	100	0,4	0,4	9,78	47		36,00
	Итого:	910	25,76	27,66	107,49	767,79		203,31

Меню для обучающихся ОВЗ (6-7 классы) 2 смена (от 12 лет и старше)								
1,	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,96	6,08	3,65	70,7	24	53,58
2,	Рассольник ленинградский	250	8,73	9,66	11,98	175,25	54-3с20	21,18
3,	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г	30,84
4	Тефтели 2-й вариант	150	12,46	12,92	14,74	224,97	31	85,10
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	146,97		4,68
6	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
2 прием								
1	Шоколадный батончик	50	5,5	15,5	24,5	260		28,00
Итого:		990	37,02	51,14	127,11	1105,17		227,02
Специальное меню для обучающихся ОВЗ (1-4 классы) 2 смена (от 7 до 12 лет)								
1 прием								
1,	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,58	3,64	2,19	42,42	24	32,15
2,	Рассольник ленинградский	200	4,74	5,8	13,62	125,52	54-3с-2020	21,74
3,	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4	54-11г	25,70
4,	Тефтели 2-й вариант	140	11,31	11,88	13,62	206,48	279/3 31	79,40
5,	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
2 прием								
1	Фрукты	100	0,4	0,4	9,78	47		36
2	Печенье	40	3	3,92	29,76	117,6		24,40
Итого:		890	23,3	30,86	103,77	738,42		223,03
Меню 5-11 классы-многодетные								
1	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	11г	30,84
2	Тефтели 2-й вариант	150	12,46	12,92	14,74	224,97	31	85,10
3	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
4	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
Итого:		570	20,01	19,66	75,82	550,23		122,68