



МЕНЮ

19 сентября 2024 года

	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептур ы	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
Меню 1-4 классы (от 7 до 12 лет) 1 смена								
1,	Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г	11,93
2,	Котлеты "Школьные"	90	13,77	9,9	11,97	191,7	347	61,70
3	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
4,	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
5	Печенье	20	1,5	3,4	13,6	92		6,02
	Итого:	500	24,38	18,7	95,69	638,48		86,39
Меню 5, 8, 9-11 классы (старше 12 лет)- МО 1 смена								
1	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236,16	54-1г	14,32
2	Котлеты "Школьные"	100	15,3	11	13,3	213	347	68,56
3	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
4	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
5	Печенье	40	3	6,8	27,2	184		12,04
	Итого:	560	28,49	24,18	117,18	791,14		101,66
Меню для обучающихся ОВЗ (5 класс) 1 смена (до 12 лет)								
1 прием								
1,	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236,16	54-1г	14,32
2,	Котлеты "Школьные"	100	15,3	11	13,3	213	347	68,56
3	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
4	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
5	Печенье	40	3	6,8	27,2	184		12,04
2 прием								
1,	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	5,88	6,2	12,65	137,95	54-2с-2020	21,50
2,	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
3,	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Итого:	1050	38,08	30,88	167,15	1087,07		129,90

Меню для обучающихся ОВЗ (1-4 классы) 1 смена (от 7 до 12 лет)								
1 прием								
1,	Макаронны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г	11,93
2,	Котлеты"Школьные"	90	13,77	9,9	11,97	191,7	347	61,70
3,	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
4	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
5	Печенье	20	1,5	3,4	13,6	92		6,02
2 прием								
1,	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	4,96	10,12	110,36	54-2с-2020	17,20
2	Булочка Школьная	60	5,01	1,92	26,91	145		17,00
3,	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
4	Соки овощные,фруктовые и ягодные	200	1	0	20	84,8	389	19,00
	Итого:	1000	38,73	26,06	175,04	1076,62		142,69
Меню для обучающихся ОВЗ (5, 8 классы) 1 смена (от 12 лет и старше)								
1 прием								
1,	Макаронны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236,16	54-1г	14,32
2,	Котлеты "Школьные"	100	15,3	11	13,3	213	347	68,56
3	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
4	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
5	Печенье	40	3	6,8	27,2	184		12,04
2 прием								
1,	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	5,88	6,2	12,65	137,95	54-2с-2020	21,50
2,	Рогалик с сгущенкой	50	3,63	2,57	31,71	165,72		17,00
3,	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
4,	Соки овощные,фруктовые и ягодные	200	1	0	20	84,8	389	19,00
	Итого:	1100	42,64	33,43	203,86	1277,59		162,26
Меню 1-4 классы (от 7 до 12 лет) 2 смена								
1,	Икра морковная	60	1,2	4,2	6	68	12э	10,3
2,	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	4,96	10,12	110,36	54-2с-2020	17,2
3,	Макаронны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г	11,93
4,	Котлеты"Школьные"	90	13,77	9,9	11,97	191,7	347	61,70
5,	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	146,97		4,68
6	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Итого:	760	30,6	24,7	109,37	773,83		109,45

Меню 6-7 классы- малообеспеченные - 2 смена								
1,	Икра морковная	100	2,02	0,1	20,55	91,2		17,17
2,	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	5,88	6,2	12,65	137,95	54-2с-2020	21,50
3,	Макаронны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г	11,93
4	Котлеты"Школьные"	100	15,3	11	13,3	213	347	68,56
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	146,97		4,68
5	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Итого:	860	34,13	22,94	127,78	845,92		127,48
Меню 5-11 классы-родительская плата								
1	Макаронны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236,16	54-1г	14,32
2	Котлеты "Школьные"	100	15,3	11	13,3	213	347	68,56
3	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
4	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Печенье	40	3	6,8	27,2	184		12,04
	Итого:	560	28,49	24,18	117,18	791,14		101,66
Меню для обучающихся ОВЗ (1-4 классы) 2 смена (от 7 до 12 лет)								
1 прием								
1,	Икра морковная	60	1,2	4,2	6	68	54-12э	10,3
2,	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	4,96	10,12	110,36	54-2с-2020	17,20
	Макаронны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г	11,93
3,	Котлеты"Школьные"	90	13,77	9,9	11,97	191,7	347	61,70
4,	пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	146,97		4,68
5	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
2 прием								
1	Йогурт	100	2,5	1,2	16	85		35,00
	Итого:	860	33,1	25,9	125,37	858,83		144,45

Меню для обучающихся ОВЗ (6-7 классы) 2 смена (от 12 лет и старше)

1,	Икра морковная	100	2,02	0,1	20,55	91,2		17,17
2,	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	5,88	6,2	12,65	137,95	54-2с-2020	21,50
3,	Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г	11,93
4	Котлеты"Школьные"	100	15,3	11	13,3	213	347	68,56
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	146,97		4,68
5	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64

2 прием

1,	Йогурт	100	2,5	1,2	16	85		35,00
	Итого:	960	36,63	24,14	143,78	930,92		162,48

Специальное меню для обучающихся ОВЗ (1-4 классы) 2 смена (от 7 до 12 лет)

1 прием

1,	Икра морковная	60	1,2	4,2	6	68	54-12э	10,3
2,	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	4,96	10,12	110,36	54-2с-2020	17,20
	Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г	11,93
3,	Котлеты"Школьные"	90	13,77	9,9	11,97	191,7	347	61,70
4,	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64

2 прием

1	Йогурт	100	2,5	1,2	16	85		35,00
	Итого:	800	27,64	25,18	91,89	711,86		139,77

Меню 5-11классы-многодетные

1	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236,16	54-1г	14,32
2	Котлеты "Школьные"	100	15,3	11	13,3	213	347	68,56
3	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
4	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Итого:	520	25,49	17,38	89,98	607,14		89,62