



МЕНЮ

18 сентября 2024 года

	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептур ы	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
Меню 1-4 классы (от 7 до 12 лет) 1 смена								
1,	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,2	37,6	274,9	54-6к	26,49
2,	Бутерброд с сыром	60	7,52	9,43	17,8	186	3	28,60
3	Хлеб пшеничный/ржано- пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
4,	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Итого:	500	19,53	20,13	92,72	618,88		61,83
Меню 5, 8, 9-11 классы (старше 12 лет)- МО 1 смена								
1 прием								
1	Плов из птицы или кролика	250	22,51	11,19	45,56	373,38	291	90,25
2	Хлеб пшеничный/ржано- пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
3	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
4	Фрукты	100	0,4	0,4	9,78	47		36,00
	Итого:	590	26,62	12,09	92,66	578,36		132,99
Меню для обучающихся ОВЗ (5 класс) 1 смена (до 12 лет)								
1 прием								
1,	Плов из птицы или кролика	250	22,51	11,19	45,56	373,38	291	90,25
2,	Хлеб пшеничный/ржано- пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
3	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
4	Фрукты	100	0,4	0,4	9,78	47		36,00
2 прием								
1,	Щи из свежей капусты со сметаной	250	8,03	9,23	7,9	153,13	88	21,15
2,	Булочка Школьная	60	5,01	1,92	26,91	145		17,00
3,	Хлеб пшеничный/ржано- пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
4,	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Итого:	1140	43,37	23,74	164,79	1034,47		177,88

Меню для обучающихся ОВЗ (1-4 классы) 1 смена (от 7 до 12 лет)								
1 прием								
1,	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,2	37,6	274,9	54-6к	26,49
2,	Бутерброд с сыром	60	7,52	9,43	17,8	186	3	28,60
3,	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
4	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
2 прием								
1	Щи из свежей капусты со сметаной	200	6,42	7,38	6,32	122,57	88	12,92
2	Плов из птицы или кролика	200	18,01	8,95	36,45	298,66	291	72,2
3	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,1
4,	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
Итого:		1140	47,67	36,96	172,81	1198,09		153,69
Меню для обучающихся ОВЗ (5, 8 классы) 1 смена (от 12 лет и старше)								
1 прием								
1,	Плов из птицы или кролика	250	22,51	11,19	45,56	373,38	291	90,25
2,	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
3	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
4	Фрукты	100	0,4	0,4	9,78	47		36,00
2 прием								
1,	Щи из свежей капусты со сметаной	250	8,03	9,23	7,9	153,13	88	17,15
2,	Булочка Школьная	60	5,01	1,92	26,91	145		17,00
3,	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
4,	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
Итого:		1140	43,37	23,74	164,79	1034,47		173,88
Меню 1-4 классы (от 7 до 12 лет) 2 смена								
1,	Винегрет с растительным маслом	60	0,6	5,3	4,1	67,1	54-16а	14,91
2,	Щи из свежей капусты со сметаной	200	6,42	7,38	6,32	122,57	88	12,92
3,	Плов из птицы или кролика	200	18,01	8,95	36,45	298,66	291	72,20
4,	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	146,97		4,68
5,	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
Итого:		720	30,56	22,37	95,35	695,3		108,35

Меню 6-7 классы- малообеспеченные - 2 смена								
1,	Винегрет с растительным маслом	100	1	5,3	6,8	111,83	54-16a	24,85
2,	Щи из свежей капусты со сметаной	250	5,78	7,03	7,15	115,25	54-1с-2020	16,15
3,	Плов из птицы или кролика	250	22,51	11,18	45,56	373,33	291	85,60
4	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	146,97		4,68
5	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Итого:	860	34,82	24,25	107,99	807,38		134,92
Меню 5-11классы-родительская плата								
1	Плов из птицы или кролика	250	22,51	11,19	45,56	373,38	291	90,25
2	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
3	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
4	Фрукты	100	0,4	0,4	9,78	47		36,00
	Итого:	590	26,62	12,09	92,66	578,36		132,99
Меню для обучающихся ОВЗ (1-4 классы) 2 смена (от 7 до 12 лет)								
1 прием								
1,	Винегрет с растительным маслом	60	0,6	5,3	4,1	67,1	54-16a	14,91
2,	Щи из свежей капусты со сметаной	200	6,42	7,38	6,32	122,57	88	12,92
3,	Плов из птицы или кролика	200	18,01	8,95	36,45	298,66	291	72,20
4,	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	146,97		4,68
5,	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
2 прием								
1	Фрукты	100	0,4	0,4	9,78	47		36,00
	Итого:	820	30,96	22,77	105,13	742,3		144,35

Меню для обучающихся ОВЗ (6-7 классы) 2 смена (от 12 лет и старше)								
1,	Винегрет с растительным маслом	100	1	5,3	6,8	111,83	54-16а	24,85
2,	Щи из свежей капусты со сметаной	250	5,78	7,03	7,15	115,25	54-1с-2020	16,15
3,	Плов из птицы или кролика	200	18,01	8,95	36,45	298,66	291	72,20
4	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	146,97		4,68
5	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
2 прием								
1	Фрукты	100	0,4	0,4	9,78	47		36,00
Итого:		910	30,72	22,42	108,66	779,71		157,52
Специальное меню для обучающихся ОВЗ (1-4 классы) 2 смена (от 7 до 12 лет)								
1 прием								
1,	Винегрет с растительным маслом	60	0,6	5,3	4,1	67,1	54-16а	14,91
2,	Щи из свежей капусты со сметаной	200	6,42	7,38	6,32	122,57	88	12,92
3,	Плов из птицы или кролика	200	18,01	8,95	36,45	298,66	291	72,20
4,	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
2 прием								
1	Фрукты	100	0,4	0,4	9,78	47		36,00
Итого:		760	25,5	22,05	71,65	595,33		139,67
Меню 5-11классы-многодетные								
1	Плов из птицы или кролика	250	22,51	11,19	45,56	373,38	291	90,25
2	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
3	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
4	Фрукты	100	0,4	0,4	9,78	47		35,20
Итого:		590	26,62	12,09	92,66	578,36		132,19