



МЕНЮ



17 сентября 2024года

	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептур ы	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
Меню 1-4 классы (от 7 до 12 лет) 1 смена								
1,	Овощи натуральные свежие	20	0,22	0,04	0,76	4,4	71	11,99
2,	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4	54-	25,70
3	Котлета из курицы	90	17,28	3,87	12,12	113,76	54-	58,00
4,	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33		5,00
5,	Хлеб пшеничный/ржано- пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
6	Кисель с витаминами и Кальцием "Витошка"	200			24	95		17,00
	Итого:	505	24,38	13,22	79,07	483,54		120,79
Меню 5, 8, 9-11 классы (старше 12 лет)- МО 1 смена								
1 прием								
1	Овощи натуральные свежие	30	0,33	0,06	1,14	6,6	71	17,99
2	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	11Г	30,84
3	Котлета из курицы	100	19,2	4,3	13,47	126,4	54-5м	64,45
4	Хлеб пшеничный/ржано- пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Кисель с витаминами и Кальцием "Витошка"	200			24	95		17,00
	Итого:	550	27,01	11,08	84,69	493,26		133,38
Меню для обучающихся ОВЗ (5 класс) 1 смена (до 12 лет)								
1 прием								
1,	Овощи натуральные свежие	30	0,33	0,06	1,14	6,6	71	17,99
2,	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	11Г	30,84
3	Котлета из курицы	100	19,2	4,3	13,47	126,4	54-5м	64,45
4	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33		5,00
5	Хлеб пшеничный/ржано- пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
6	Кисель с витаминами и Кальцием "Витошка"	200			24	95		17,00
2 прием								
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,45	3,48	23,13	149,5	54-7с- 2020	18,76
2	Булочка Школьная	50	3,63	2,57	31,71	165,72		17,00
3	Хлеб пшеничный/ржано- пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
4	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	2ги-	3,64
	Итого:	1095	40,97	21,24	168,32	965,86		180,88

Меню для обучающихся ОВЗ (1-4 классы) 1 смена (от 7 до 12 лет)								
1 прием								
1,	Овощи натуральные свежие	20	0,22	0,04	0,76	4,4	71	11,99
2,	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4	54-11г	25,70
3,	Котлета из курицы	90	17,28	3,87	12,12	113,76	54-5м	58,00
	Хлеб пшеничный/ржано-	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
4	Кисель с витаминами и Кальцием "Витошка"	200			24	95		17,00
2 прием								
1,	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,16	2,78	18,5	119,6	54-7с-2020	16,08
2	Каша перловая рассыпчатая	150	4,43	5,25	30,45	187,13	54-5г	13,00
3	Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,75	4,95	3,8	105	229	41,01
4,	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
5	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	2020	3,64
	Итого:	1190	47,52	23,05	160,47	986,65		192,62
Меню для обучающихся ОВЗ (5, 8 классы) 1 смена (от 12 лет и старше)								
1 прием								
1,	Овощи натуральные свежие	30	0,33	0,06	1,14	6,6	71	17,99
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г	30,84
2,	Котлета из курицы	100	19,2	4,3	13,47	126,4	54-5м	64,45
3	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
4	Кисель с витаминами и Кальцием "Витошка"	200			24	95		17,00
2 прием								
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,45	3,48	23,13	149,5	54-7с-2020	21,10
2	Каша перловая рассыпчатая	180	5,32	6,3	36,54	224,56	54-5г	15,60
3,	Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,75	4,95	3,8	105	229	41,01
4,	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
5,	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	2020	3,64
	Итого:	1320	52,37	26,29	176,88	1096,7		217,83
Меню 1-4 классы (от 7 до 12 лет) 2 смена								
1,	Салат из свеклы отварной	60	0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	9,45
2,	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,16	2,78	18,5	119,6	54-7с-2020	16,08
3,	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4	54-11г	25,70
4,	Котлета из курицы	90	17,28	3,87	12,12	113,76	54-5м	58,00
5,	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33		5,00
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	148,97		4,68
	Кисель с витаминами и Кальцием "Витошка"	200			24	95		17,00
	Итого:	765	31,94	18,9	112,57	695,33		135,91

Меню 6-7 классы- малообеспеченные - 2 смена								
1,	Салат из свеклы отварной	100	1,33	4,5	7,67	76	54-13з	15,43
2,	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,45	3,48	23,13	149,5	54-7с 2020	20,10
3,	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г	30,84
4,	Котлета из курицы	100	19,2	4,3	13,47	126,4	54-5м	64,45
5,	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	148,97		4,68
6	Кисель с витаминами и Кальцием "Витошка"	200			24	95		17,00
	Итого:	890	36,28	19,24	125,51	763,15		152,50
Меню 5-11классы-родительская плата								
1	Овощи натуральные свежие	30	0,33	0,06	1,14	6,6	71	17,99
2	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г	30,84
3	Котлета из курицы	100	19,2	4,3	13,47	126,4	54-5м	64,45
4	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
5	Кисель с витаминами и Кальцием "Витошка"	200			24	95		17,00
	Итого:	550	27,01	11,08	84,69	493,26		133,38
Меню для обучающихся ОВЗ (1-4 классы) 2 смена (от 7 до 12 лет)								
1 прием								
1,	Салат из свеклы отварной	60	0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	9,45
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,16	2,78	18,5	119,6	54-7с 2020	16,08
2,	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4	11г	25,70
3,	Котлета из курицы	90	17,28	3,87	12,12	113,76	54-5м	58,00
4,	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33		5,00
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	148,97		4,68
6	Кисель с витаминами и Кальцием "Витошка"	200			24	95		17,00
2 прием								
1,	Сок фруктовый в тетр.	200	1	0	20,2	84,8		38,00
	Итого:	965	32,94	18,9	132,77	780,13		173,91

Меню для обучающихся ОВЗ (6-7 классы) 2 смена (от 12 лет и старше)								
1,	Салат из свеклы отварной	100	1,33	4,5	7,67	76	54-13з	15,43
2,	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,45	3,48	23,13	149,5	54-7с-2020	20,10
3,	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г	30,84
	Котлета из курицы	100	19,2	4,3	13,47	126,4	54-5м	64,45
4	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	148,97		4,68
5	Кисель с витаминами и Кальцием "Витошка"	200			24	95		17,00
2 прием								
1,	Сок фруктовый в тетр.	200	1	0	20,2	84,8		38,00
	Итого:	1090	37,28	19,24	145,71	847,95		190,50
Специальное меню для обучающихся ОВЗ (1-4 классы) 2 смена (от 7 до 12 лет)								
1 прием								
1,	Салат из свеклы отварной	60	0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	9,45
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,16	2,78	18,5	119,6	54-7с-2020	16,08
2,	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4	54-11г	25,70
3,	Котлета из курицы	90	17,28	3,87	12,12	113,76	54-5м	58,00
4,	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33		5,00
5	Кисель с витаминами и Кальцием "Витошка"	200			24	95		17,00
2 прием								
1,	Сок фруктовый в тетр.	200	1	0	20,2	84,8		38,00
	Итого:	905	27,48	18,18	99,29	631,16		169,23
Меню 5-11классы-многодетные								
1	Овощи натуральные свежие	30	0,33	0,06	1,14	6,6	71	17,99
2	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	11г	30,84
3	Котлета из курицы	100	19,2	4,3	13,47	126,4	54-5м	64,45
4	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
5	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Итого:	550	27,08	11,1	75,69	458,26		120,02