



МЕНЮ

16 сентября 2024 года

	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептур ы	Цена (руб)
			Б	Ж	У			
Меню 1-4 классы (от 7 до 12 лет) 1 смена								
1,	Каша "Дружба"	200	5	5,8	24,3	168,9	54- 16к	21,81
2,	Булочка Школьная	60	5,01	1,92	26,91	145		17,00
3	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		2,80
4,	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Итого:	500	13,72	8,22	88,53	471,88		45,25
Меню 5, 8, 9-11 классы (старше 12 лет)- МО 1 смена								
1 прием								
1	Каша "Дружба"	250	6,25	7,25	30,38	211,13	54- 16к	27,26
2	Булочка Школьная	60	5,01	1,92	26,91	145		17,00
3	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
4	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Итого:	550	14,97	9,67	94,61	514,11		51,00
Меню для обучающихся ОВЗ (5 класс) 1 смена (до 12 лет)								
1 прием								
1,	Каша "Дружба"	250	6,25	7,25	30,38	211,13	16к	27,26
2,	Булочка Школьная	60	5,01	1,92	26,91	145		17,00
3	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
4	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
2 прием								
1	Суп гороховый	250	8,15	3,5	18,65	138,65	2020	16,33
2	Макаронны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236,16	54-1г	14,32
3	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	126,4	54- 25м	58,33
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
4,	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	2ги-	3,64
	Итого:	1320	47,54	25,23	185,74	1139,7		146,72

Меню для обучающихся ОВЗ (1-4 классы) 1 смена (от 7 до 12 лет)								
1 прием								
1,	Каша "Дружба"	200	5	5,8	24,3	168,9	16к	21,81
2,	Булочка Школьная	60	5,01	1,92	26,91	145		17,00
3,	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
4	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
2 прием								
1,	Суп гороховый	200	6,68	4,6	16,28	133,14	54-8с-2020	12,26
2	Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1Г	11,93
3	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	126,4	54-25М	58,33
4,	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
5	овощные,фруктовые и	200	1	0	20	84,8	389	19,00
Итого:		1190	44,54	23,9	184,33	1111		150,17
Меню для обучающихся ОВЗ (5, 8 классы) 1 смена (от 12 лет и старше)								
1 прием								
1,	Каша "Дружба"	250	6,25	7,25	30,38	211,13	16к	27,26
	Булочка Школьная	60	5,01	1,92	26,91	145		17,00
2,	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
3	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
2 прием								
1	Суп гороховый	250	8,15	3,5	18,65	138,65	2020	16,33
2	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236,16	54-1Г	14,32
3,	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	126,4	54-25М	58,33
4,	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Соки овощные,фруктовые и ягодные	200	1	0	20	84,8	389	19,00
Итого:		1320	48,34	25,23	199,34	1198,1	765	162,08
Меню 1-4 классы (от 7 до 12 лет) 2 смена								
1,	Салат из белокачанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	35,76	45	7,44
2,	Суп гороховый	200	6,68	4,6	16,28	133,14	2020	12,26
3,	Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1Г	11,93
4,	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	126,4	54-25М	58,33
5,	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	146,97		4,68
6	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
Итого:		770	32,5	17,89	105,84	699,07		98,28

Меню 6-7 классы- малообеспеченные - 2 смена								
1,	Салат из белокачанной капусты	100	1,31	3,25	6,47	59,6	45	12,40
2,	Суп гороховый	250	8,15	3,5	18,65	138,65	54-8с 2020	15,33
3,	Макаронны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236,16	54-1Г	14,32
4,	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	126,4	54- 25М	58,33
5,	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	146,97		4,68
6	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Итого:	890	35,57	19,07	117,36	767,78		108,70
Меню 5-11классы-родительская плата								
1	Макаронны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236,16	54-1Г	14,32
2	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	126,4	54- 25М	58,33
3	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		2,80
4	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
5	Печенье	40	3	6,8	27,2	184		12,04
	Итого:	560	27,29	18,88	108,28	704,54		91,13
Меню для обучающихся ОВЗ (1-4 классы) 2 смена (от 7 до 12 лет)								
1 прием								
1,	Салат из белокачанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	35,76	45	7,44
	Суп гороховый	200	6,68	4,6	16,28	133,14	54-8с 2020	12,26
2,	Макаронны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1Г	11,93
3,	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	126,4	54- 25М	58,33
4,	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	146,97		4,68
5	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
2 прием								
1,	Йогурт	100	2,5	1,2	16	85		35,00
	Итого:	870	35	19,09	121,84	784,07		133,28

Меню для обучающихся ОВЗ (6-7 классы) 2 смена (от 12 лет и старше)								
1,	Салат из белокачанной капусты	100	1,31	3,25	6,47	59,6	45	12,40
2,	Суп гороховый	250	8,15	3,5	18,65	138,65	2020	15,33
3,	Макароньы отварные	180	6,48	5,88	39,36	236,16	54-1Г	14,32
	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	126,4	54-25М	58,33
4	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	146,97		4,68
5	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
2 прием								
1,	Йогурт	100	2,5	1,2	16	85		35,00
	Итого:	990	38,07	20,27	133,36	852,78		143,70
Специальное меню для обучающихся ОВЗ (1-4 классы) 2 смена (от 7 до 12 лет)								
1 прием								
1,	Салат картофельный	60	0,91	3,06	8,25	64,2	35	8,23
	Суп гороховый	200	6,68	4,6	16,28	133,14	2020	11,42
2,	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36	233,7	54-4Г	22,05
3,	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	126,4	54-25М	58,33
4,	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
2 прием								
1,	Йогурт	100	2,5	1,2	16	85		35,00
	Итого:	810	32,56	20,88	95,93	702,44		138,67
Специальное меню для обучающихся ОВЗ (1-4 классы) 2 смена (от 7 до 12 лет)								
1 прием								
1,	Салат из белокачанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	35,76	45	7,44
	Суп гороховый	200	6,68	4,6	16,28	133,14	2020	12,26
2,	Макароньы отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1Г	11,93
3,	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	126,4	54-25М	58,33
4,	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
2 прием								
1,	Йогурт	100	2,5	1,2	16	85		35,00
	Итого:	810	29,54	18,37	88,36	637,1		128,60
Меню 5-11классы-многодетные								
1	Каша "Дружба"	250	6,25	7,25	30,38	211,13	16к	27,26
2	Булочка Школьная	60	5,01	1,92	26,91	145		17,00
3	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
4	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Итого:	550	14,97	9,67	94,61	514,11		51,00